

Come leggere con i bambini

A cura del Centro per la Salute del Bambino (CSB), Trieste

Queste indicazioni possono essere di aiuto ai genitori per seguire e comprendere lo sviluppo del bambino. Esse hanno carattere generale e sottolineano, in particolare, i momenti di questo sviluppo che possono avere a che fare con il contatto con il libro e la lettura.

I bambini possono fare dei libri gli usi più disparati, soprattutto nei primi anni di vita. I bambini seguono percorsi di sviluppo anche molto diversi e con tempi diversi: alcuni bambini iniziano a camminare e a dire le prime parole prima di altri, alcuni possono iniziare a fare una cosa prima di un'altra e così via. Queste indicazioni, quindi, non sono rigide e i tempi reali possono variare rispetto a quelli indicati. Il pediatra potrà spiegare queste cose nel corso delle visite di controllo dei primi anni di vita e potrà chiarire gli eventuali dubbi.

Che libri scegliere

A 1 mese e anche prima – Piacciono le ninnananne. Sono tutte buone; usate quelle di famiglia; anche in dialetto; non è male se la ninnananna è sempre la stessa, prima del sonno. I bambini amano i rituali. Le ninnananne possono essere recitate, ma è meglio farsi vedere a leggerle per fare intendere al piccolo che "nascono dai libri".

A 2 mesi – Ama vedere dei disegni di volti umani o delle fotografie; potete usare le foto di casa a una distanza non superiore ai 30 cm. Le figure devono essere di grande formato: circa cm 24x17. Le fotografie si possono incollare a un cartoncino in modo che nei mesi successivi possa prenderle in mano.

A 3 mesi – Distingue il viso umano "vero" da altre immagini: vede occhi, naso, bocca, riconosce i sorrisi. Segue immagini in movimento ruotando il capo.

A 6 mesi – È attratto dalle foto e dalle figure del libro che cerca di prendere e di "mangiare". Vede anche particolari di piccole dimensioni. Prova a passare il libro da una mano all'altra. I libri a questa età e fino a 12 mesi devono essere resistenti, con pagine grosse, con colori vivaci e oggetti familiari o figure di bambini, come per esempio "Guarda che faccia". Le figure non devono essere stilizzate per essere comprese e i libri non molto ingombranti. Fategli vedere i libri tenendolo in braccio. Meglio usare libri veri, di grosso cartone, e non libri giocattolo o libri da bagno.

A 9 mesi – È sempre attratto dalle foto e

dalle figure del libro. Passa bene il libro da una mano all'altra; indica le pagine con una o più dita. Prova a girare la pagine col palmo della mano. Fategli vedere i libri tenendolo in braccio. Oppure sdraiatevi su un tappeto insieme a lui e guardate il libro insieme.

A 12 mesi – Tiene il libro in mano se lo aiutate, e gira più pagine alla volta, sempre col palmo della mano. Dà il libro all'adulto. I libri devono sempre essere robusti e maneggevoli. Possono essere ora anche più grandi. Le figure preferite riguardano azioni familiari (mangiare, dormire, giocare) e piccoli animali, mentre i testi preferiti sono sempre le filastrocche. Cercate di evitare figure di cose che il bambino ancora non conosce. Comincia a rendersi conto di immagini di volti capovolti.

A 15 mesi – Gira le grosse pagine usando due dita. Capisce se un libro con una faccia è capovolto. Talora gira la sua faccia per adattarla a quella del libro. Gli piacciono i libri con frasi brevi e facili, che possa imparare ad anticipare.

A 18 mesi – Completa e anticipa le frasi del libro. Gli piacciono libri che parlano di animali (leggendoli fate versi buffi come quelli degli animali), di bambini, delle cose di ogni giorno, con frasi brevi e semplici. Orienta il libro.

A 24 mesi – Gira bene la pagina anche sottile. Trascina i libri in giro per la casa e "legge" alle bambole o al gatto inventando. Può correggere l'errore del lettore.

Gli piacciono le storie che danno l'opportunità di identificarsi con i personaggi, che raccontano prove da superare, che fanno ridere. Quando si passeggia con il bambino gli si possono leggere anche le scritte, i cartelli e i segnali.

A 30 mesi – Può "leggere" un libro che gli è stato letto molte volte.

Gli piacciono storie di bambini della sua età che narrano momenti di vita comune (andare a scuola, dai nonni, dagli amici o dal dottore), di amicizia, di fratelli o sorelle, ma anche libri fantastici, avventurosi. I testi devono essere semplici.

Le fiabe tradizionali (e in particolare quelle "del perché" con animali parlanti che spiegano le cose) aiutano anche a proiettare all'esterno le paure e le emozioni che il bambino ha dentro di sé. Al bambino piace scegliere la storia e gli piace anche farsela leggere molte volte.

Come leggere, quando leggere

Leggere ad alta voce è esperienza piacevole e...

- ▶ crea l'abitudine all'ascolto;
- ▶ aumenta i tempi di attenzione;
- ▶ accresce il desiderio di imparare a leggere.

Quando leggete con i vostri bambini

- ▶ potete riservare alla lettura un momento particolare della giornata: prima del sonnello o della nanna; dopo i pasti, scegliendo dei momenti durante i quali siete entrambi più tranquilli;
- ▶ se il bambino si agita o è inquieto, non insistete;
- ▶ approfittate dei momenti di attesa: durante un viaggio, dal medico;
- ▶ la lettura sarà di conforto al vostro bambino quando è malato.

Come condividere i libri con i vostri bambini

- ▶ scegliete un luogo confortevole dove sedervi;
- ▶ recitate o cantate le filastrocche del suo libro preferito;
- ▶ cercate di eliminare le altre fonti di distrazione: televisione, radio, stereo;
- ▶ tenete in mano il libro in modo che il vostro bambino possa vedere le pagine chiaramente;
- ▶ indicategli le figure, parlategliene; quando sarà più grande, fate indicare a lui le figure;
- ▶ leggete con partecipazione, create le voci dei personaggi e usate la mimica per raccontare la storia;
- ▶ variate il ritmo di lettura: più lento o più veloce;
- ▶ fategli domande: cosa pensi che succederà adesso?
- ▶ lasciate che il bambino faccia le domande e cogliete l'occasione per rispondere anche "oltre" la domanda;
- ▶ fate raccontare la storia dal vostro bambino, ma ricordate che questo accadrà solo verso i 3 anni;
- ▶ lasciate scegliere i libri da leggere al vostro bambino;
- ▶ rileggetegli i suoi libri preferiti anche se lo chiede spesso e questo vi annoia;
- ▶ portatelo in biblioteca; meglio qui che in libreria: qui potrà avere qualsiasi libro che egli voglia. ♦

Per corrispondenza:
e-mail: info@csbonlus.org

informazioni per genitori